想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

莲花生大士七章祈请颂

格桑仁珍上师
弟子格桑慈成 译

目录
白玛格桑仁波且序

皈依颂
发菩提心颂
七支供养颂
莲师观修法

莲花生大士七章祈请颂

一、缘起章
1、传承上师祈请颂
二、赤松德赞请问章
三、益西措嘉请问章
1、上师本尊空行祈请颂
四、曩卡宁波请问章
五、多杰登君请问章
六、木赤赞普请问章
七、发愿章

意乐成就祈请颂
意乐疾速成就祈请颂
意乐成就殊胜祈请颂
四金刚体灌顶颂
消除障道祈请颂
消除障道殊胜祈请颂
教法兴盛发愿文

•白玛格桑仁波且序•

总摄三世一切诸佛大悲加持力之至尊大师乌金海生金刚亲至藏地，降伏鬼神,使真言密乘法门宏扬广大，并赐予九甚深意诀窍，伏藏法财，指示传承。

时在丙午火马年，于任运成就之桑耶寺内，大阿奢黎应比丘曩卡宁波及赤松德赞王等劝请，传文句三十五章。任何于指示密法之上师，若具足与佛等视之净信，当念彼上师并祈请上师三身。以赤松德赞王劝请故，获能令此生障道消除，来世得最胜成就且获三世如来加持之文句。

于亥时（威猛时）祈请第一章。以智慧海王空行母益西措嘉劝请故，获祈请时如虚空遍布密云之加持。于晨时（增长时）祈请第二章。以比丘曩卡宁波劝请故，所见所闻所思者悉得解脱圣果。于黎明时（息时）祈请第三章。以纳南多杰登君劝请故，获此总摄一切诸佛三密体性之乌金宝师事迹。于夜间（怀时）祈请第四章。

以王子木赤赞普劝请故，获此救拔末世众生之文句。于夜丑时祈请第五章及发愿章。而后，至尊莲花生大士往西南罗刹国时，以王子木赤赞普于喀拉峰顶劝请故，大悲莲师授予贡塘国君臣等能令末世意乐疾速成就之传承。若恒时祈请意乐成就十三章及七章文句，则如获脱离烦恼之如意宝诀窍。

于后末世，化生普名善贤（松宝卓巴）于殊胜山岩处先后数次祈请掘藏。后复有持明鹫顶翎（仁孜盖代）翻译书写莲师亲传“七章祈请颂”、“莲师观修法”及“四灌顶颂”等雪域智者之源佐钦熙日森法行仪轨。时值教法增盛，藏文典籍开始译为汉文。第十七丁丑年，佐钦熙日森五明讲学院西部法-轮洲普贤持明尊者（格桑仁珍上师）与其弟子格桑慈成，于佐钦熙日森修建见闻解脱千佛莲花精舍时，翻译藏密殊胜妙法典籍，亲证受用无畏。

愿教法增盛，众生离苦，意乐增上。愿广大殊胜无与伦比之藏语系佛教密宗妙法宝藏普遍与不同国籍、不同民族、不同语种之一切处，乃至邪见边地。愿具足福缘及净信之一切不可思量虚空含识，得安乐福德，脱离暗冥而趣入光明。佐钦熙日森五明讲学院荷担重任者，释迦修善教证圣教宝幢白玛格桑于拉萨。

十七丁丑年十一月十三日

•皈依颂•
南无
上师善逝总集身 自性清净之三宝 我及六道诸众生 未证菩提当皈依

•发菩提心颂•
以菩提心利众生 愿随上师诸佛学 方便调伏诸事业 誓愿众生得解脱

•七支供养颂•
上师本尊空行至 安住莲花日月上 以身口意而顶礼 供养奉献内外密
恶业罪障皆忏悔 修持密法且随喜 密乘法-轮令成熟 请恒住世勿涅槃
功德回向予众生 清净金刚成就因

•莲师观修法•
身前空中五色光 狮子莲花日月上 至尊三身海会众 根本上师莲花生
具白赤润色微怒 莲冠锦氅及法衣 紫色披风相显赫 右执五股金刚杵
左托颅器长寿瓶 卡杖倚于左腋中 金刚跏趺庄严坐 表以身语意坛城
无量护法三根本 事业威光极晃耀 最极真实之成就

•莲花生大士七章祈请颂•
一、缘起章
格日南无
丙午年十二月，于桑耶寺内行大供养。

比丘囊卡宁波、国王赤松德赞、智慧海王空行母益西措嘉、纳南多杰登君、王子木赤赞普五人，顶礼莲花生大士，周匝围绕，奉献诸宝曼荼罗，祈请莲师：

“至尊上师，真言密乘法门所有一切言教之中，三昧耶戒至为紧要，然于此中尤当恒时祈请上师。唯愿上师为我等及未来末世众生，略说能令生起净信，具殊胜加持；愚痴凡夫依此行持，可使诸本尊生起誓愿，广大加持速乃降临；能令我等早晚祈请，文句简要具大加持之祈请颂。”

时莲师应诺：
“谛听！雪域藏地诸具大福缘者，密乘法门甚为希有。过去有迦叶佛出世，转大法-轮，未曾宣说密乘法门。又过去八亿四千万诸佛亦未宣说。未来无量诸佛亦不宣说。何以故？众生未成法器。”

“往昔庄严劫，有现生王佛出世，曾开演密乘法门。现在贤劫中释迦牟尼佛出世，亦宣说密法。未来华严劫时，有文殊生佛出世，亦将宣说密乘法门。何以故？此三劫中有情福缘成熟，故能受持密乘法门，此三劫外，均无真言密法。”

“故今已得人身，又受持真言密法，当勿放逸懈怠，且需四种法要。若不尔者，则三昧耶戒易为毁犯，堕于轮回乃至三恶趣，以自身心造诸烦恼，不能证得无上等觉。”
“四种法要者：
一、身、口、意三业当具足励力断除不善业之口诀；
二、五毒烦恼炽盛，当具足了知五毒自然解脱之口诀；
三、心若掉举，当具足了悟希冀、怖畏皆是障碍之口诀；
四、守护誓句三昧耶戒清净时，当具足如力士拉满强弓之口诀。”

“真言密乘法门，如优昙钵罗华，希有难得，多劫不能值遇，即或花开时亦不久，以众生福缘不具故。”

“国王，汝等谛听！获得人身，且受持真言密乘，欲此生证得无上等觉，守护三昧耶根本誓句清净为其法要。若不尔者，如于良药中杂以毒物。”

“守护三昧耶戒，需具足净信、精进及智慧。若无净信，则不堪为密乘法器，若无精进，则堕如凡夫；若无智慧，则不能了知密乘甚深见行差别。”
“真言密乘者，乃为具足净信有情而设，故于授己密法之上师当视与诸佛无别而敬祈请！”

奇矣哉
离戏法界圣域刹土中 不生不灭法性超三世 出世无为圆满大乐身
大悲如同无别之虚空 恭敬祈请上师法性身 祈请邬金莲花生大士

任运成就大乐净土中 身口意之事业与功德 具足五智如来大乐身
以大慈悲示现无等等 祈请上师圆满胜报身 祈请邬金莲花生大士

娑婆世界清净刹土中 以大慈悲利益诸众生 方便调御利益有情众
过去现在未来三世间 恭敬祈请上师应化身 祈请邬金莲花生大士

传承上师祈请颂
祈请法身普贤王如来 祈请报身五种姓如来
祈请化身三尊依怙主 祈请化身极喜金刚尊
祈请妙吉祥友阿奢黎 祈请持明吉祥狮子尊

祈请大智圣哲无垢友　祈请王子莲花生大士

祈请赤松德赞法王尊　祈请智慧海王空行母
祈请清净比丘虚空藏　祈请纳南降魔金刚尊
祈请木赤赞普法王子　祈请化身妙贤声广闻
祈请持明成就胜宝幢　祈请断舍不空法幢尊

祈请福德贤胜传承者　祈请大德空原法王尊
祈请无比具德大成就　祈请具恩妙贤欢喜尊
祈请宿缘不变洲尊者　祈请圆满珍宝胜者王
祈请化身虚空帝释天　祈请大德智者显密师

祈请持明事业任运者　祈请正士掘藏胜者王
祈请邬金虚空之正士　祈请心子福德广无边
祈请证悟金刚掘藏士　祈请三世本续诸上师
祈请具恩根本上师尊　祈请本尊八大成就者

祈请天女空行海会众　祈请玛哈嘎拉诸护法
今生中有来世恒加持　解脱轮回广大痛苦海
加持愿获心髓无生乐　祈赐最上共不共成就

二、赤松德赞请问章

尔时，藏王赤松德赞祈请莲师：“至尊上师，当为我等及未来末世具足净信众生开演能于早晚祈赐三世如来加持，且能令此生障道消除，乃至将来证得大手印殊胜成就之祈请颂。”
莲花生大士慈悲应诺：“国王，谛听！”

奇矣哉
如来妙法殊胜广无边　最胜殊妙佛法三圣者
释迦世尊所化刹土中　金刚真言胜妙之密法
祈请希有教法妙珍宝　祈请邬金莲花生大士

任运成就究竟圣殿中　三世如来善逝心密意
玛卓日札邪魔违法诫　六道众生苦痛极迫切
祈请希有具大悲心者　祈请邬金莲花生大士

正士善友居于杨柳宫　一切如来海会悉聚集
乃以息增怀诛四事业　调伏邪见以及诸魔众
祈请三世一切诸如来　祈请邬金莲花生大士

天铁妙峰玛拉亚香山　诛灭玛卓日札大魔王
于诸罗刹女众赐加持　密乘法门最初之传承
祈请胜妙能度化机者　祈请邬金莲花生大士

法界空性究竟圣殿中　不生不灭三世法性身
诸法自然成就本清净　一切诸佛皆由心所生
祈请法身普贤王如来　祈请邬金莲花生大士

自然成就大乐刹土中　愚痴清净法界体性智
圆满报身毗卢遮那佛　佛身种姓眷属恒围绕
祈请佛部海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

东方世界妙喜刹土中　嗔恚清净现大圆镜智
金刚萨埵圆满报身佛　佛心种姓眷属恒围绕
祈请金刚海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

南方华丽具德刹土中　我慢清净现平等性智
宝生如来圆满报身佛　功德种姓眷属恒围绕
祈请宝部海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

西方世界极乐刹土中　贪欲清净现妙观察智
圆满报身无量光如来　佛语种姓眷属恒围绕
祈请莲花海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

北方事业圆满刹土中　嫉妒清净现成所作智
圆满报身不空成就佛　事业种姓眷属恒围绕
祈请羯磨海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

法界庄严广大越量宫　烦恼五毒降伏于足下

最胜饮血忿怒国王尊　五部善逝汇集而围绕
祈请普贤饮血海会众　祈请邬金莲花生大士

慈悲庄严广大越量宫　骄慢女魔降伏于足下
最上圆满国王饮血尊　智慧事业天女恒围绕
祈请最胜天女海会众　祈请邬金莲花生大士

炽燃三角蓝黑越量宫　玛卓日札降伏于足下
自性金刚忿怒饮血尊　炽燃忿怒饮血众围绕
祈请吉祥饮血海会众　祈请邬金莲花生大士

忿怒诛法蓝黑越量宫　阎罗水牛降伏于足下
文殊师利忿怒大威德　骄慢忿怒勇士众围绕
祈请阎罗勇士海会众　祈请邬金莲花生大士

怀伏三角红黑越量宫　男女黑魔降伏于足下
怀伏国王莲花饮血尊　忿怒莲花海会众围绕
祈请马头明王海会众　祈请邬金莲花生大士

劫火遍烧炽燃越量宫　骄慢男魔降伏于足下
吉祥金刚勇士童子相　忿怒伏魔十王甲胄绕
祈请金刚普巴海会众　祈请邬金莲花生大士

莲花怀伏广大越量宫　盛放无贪莲花之座上
依怙智慧无量寿如来　无死长寿海众恒围绕
祈请金刚长寿海会众　祈请邬金莲花生大士

怖畏寒林庄严越量宫　仰卧魔祟降伏于足下
金刚亥母忿怒大智慧　天女空行海会众围绕
祈请金刚瑜伽海会女　祈请邬金莲花生大士

印度金刚居于圣殿中　因果圣谛利益六道众
树大宝幢三藏甚妙法　声闻菩萨眷属恒围绕
祈请化身释迦牟尼佛　祈请邬金莲花生大士

达那郭啸胜妙龙宫中　以大慈悲利益诸有情
佛陀密意解脱六趣众　五部空行天女恒围绕
祈请化身极喜金刚尊　祈请邬金莲花生大士

华夏清凉五台圣殿中　佛陀化身文殊师利尊
四方上下身利诸众生　菩提萨埵身眷属围绕
祈请大圣文殊海会众　祈请邬金莲花生大士

普陀洛伽圣地宫殿中　佛陀语业化现观自在
四方上下语利诸众生　菩提萨埵语眷属围绕
祈请圣观自在海会众　祈请邬金莲花生大士

殊胜妙乐杨柳圣殿中　佛陀意业化现金刚手
四方上下意利诸众生　菩提萨埵意眷属围绕
祈请圣金刚手海会众　祈请邬金莲花生大士

上方尊胜殊妙无量宫　大圣文殊师利心密意
于帝释天宣说真言乘　十万大众证无上等觉
祈请无量持明诸天众　祈请邬金莲花生大士

下方广大海洋深邃处　大悲圣观自在心密意
于龙宫处宣说真言乘　十万大众证无上等觉
祈请无量持明诸龙众　祈请邬金莲花生大士

炽燃须弥山王峰顶上　大圣金刚手尊心密意
于杂耶国宣说真言乘　诸具缘者证无上等觉
祈请无量持明诸人众　祈请邬金莲花生大士

西方怀伏乌金圣殿中　善逝身口意业之化身
于瞻部洲利乐诸有情　无量持明空行恒围绕
祈请圣莲花生海会众　祈请邬金莲花生大士

法报化身复而再化现　过去现在未来三世间
十方所有一切诸如来　我等以身语意而顶礼

至诚祈请心勿生疑虑 祈请邬金莲花生大士
　　莲花生大士说是祈请颂已，告赤松德赞：
“国王，勿为此生名利、散乱及放逸所扰，而断恒常祈请。”
“所有密法根本为三昧耶誓句。三昧耶誓句根本为恭敬、胜解与精进。”
“此二者之根本乃于上师、本尊恒常祈请，若精进修持，则能证得大手印最上悉地。”

三、益西措嘉请问章
　　尔时，智慧海王空行母益西措嘉言：
“至尊上师，娑婆世界释迦牟尼佛所化刹土，真言密乘法门于所有众生其恩广大。”

“大士身相，实则所有本尊金刚颅鬘尊之体性；大士言语，则示现大乘教法引导有情；大士心意，则如日处虚空之甚深密意。大士者，诸佛总集之化现。”

“祈赐我等文句简略，句意深广，密意深邃且具大加持之总持教法。能令我等仅向大士祈请，即能获如虚空中所覆密云之加持力。”
　　“若未来世，我等具信众生于藏地祈请，大士即能自空行刹悯念我等而至雪域。”
　　“祈赐予具足广大加持之颂文。”

　　莲师答言：
“益西措嘉，谛听！三界一切众生皆以烦恼而妄想分别，以执着内外二相而迷惑。”

“我持一切如来法身加持力，受用圆满报身之灌顶，及一切化身佛菩萨之抉择，而至南瞻部洲。尤于吐蕃暗冥之地而广播佛法，引导与密乘有福缘之有情，于珍宝海之莲蕊中自然化现。”

“故有福缘之众生，若具足净信，渴仰祈请于我时，以因果、缘起、誓愿故，我之慈悲加持即可受用，勿需于外觅佛之加持，故当以净信于我恒时祈请。”

尔时，莲师面向西南，身着种种珍宝骨饰而为庄严，右手执颅鼓，左手摩益西措嘉顶，而为宣说。

奇矣哉
面朝西南日轮之方向　金刚圣地处于西北隅
食肉罗刹鬼国妙拂洲　三世一切如来所加持
祈请殊胜妙乐之海洲　祈请邬金莲花生大士

吽
往昔久远最初之时劫　诛杀玛卓日札裂八份
加持密乘道场八处所　置其心于乌丈那净土
祈请最极胜妙之缘起　祈请邬金莲花生大士

金刚亥母加持之圣地　天女空行海会聚海洲
真言密咒法音响彻彻　往彼圣境即能证菩提
祈请殊胜妙乐神圣处　祈请邬金莲花生大士

铜色刹土相状如心形　山根通入龙王所居处
山腰雄宏空行之净土　巍巍山巅直达梵天界
祈请殊胜妙乐之山王　祈请邬金莲花生大士

无畏炽燃庄严山巅处　东方水晶南方吠琉璃
西方红宝北方蓝帝青　内外无别光明越量宫
祈请殊胜妙乐之宫殿　祈请邬金莲花生大士

四方八隅广大无量宫　上下所有珍宝所砌成
围廊宝阁屋宇四角处　种种妙色显现诸事业
祈请自然成就无量宫　祈请邬金莲花生大士

砖壁墙阶饰以璎珞网　光显五宝半璎珞墙纹
牌坊四门饰以诸法-轮　种种庄严珍奇诸妙宝
祈请珍宝所成无量宫　祈请邬金莲花生大士

甘露泉水如意珍宝树　内外五色虹光如彩云
莲花光明充满虚空界　仅念彼处即可获大乐
祈请莲花光明无量宫　祈请邬金莲花生大士

于彼广大无量宫之内　珍奇妙宝八角日月座
绽放无贪莲花茎端上　一切善逝总集莲花生
祈请自然化现胜妙身　祈请邬金莲花生大士

息增怀诛事业心密意　身相印帜庄严无定饰

神采光明千日不能及　威光胜于须弥妙高王
祈请希有殊妙之化身　祈请邬金莲花生大士

意所化现充满于世间　目光炯炯如彼日月轮
大悲事业迅疾如闪电　无上甚深密意等虚空
祈请殊胜具大悲心者　祈请邬金莲花生大士

方便怀伏利益诸众生　威仪欣悦相好妙庄严
妙语音声超乎千龙吟　真言密咒法音响隆隆
祈请开演清净梵音者　祈请邬金莲花生大士

四方八隅广大妙化身　座下降伏邪慢颠倒敌
功德事业以及身口意　五部善逝圣众伏诸魔
祈请八大法行海会众　祈请邬金莲花生大士

四方各有四瓣莲花座　四部空行四处神众所
所有一切寒林妙庄严　华丽妙饰庄严威仪姿
祈请智慧空行诸父母　祈请邬金莲花生大士

四周回廊广大越量宫　屋宇墙檐持明诸空行
勇士天女纷纷如云聚　奉献种种内外密供养
祈请天女空行海会众　祈请邬金莲花生大士

诸宝妙欲供养越量宫　供养天女海会如密云
六妙欲供普遍于世间　普贤菩萨供养诸如来
祈请功德本源海会众　祈请邬金莲花生大士

四方门庭广大越量宫　依命奉行护世四天王
天龙八部役使如仆从　降伏邪魔鬼祟如微尘
祈请护法海会诸圣众　祈请邬金莲花生大士

上师本尊空行祈请颂
吽
智慧莲师空行海会众　十方三世善逝常悯念
至尊大士莲花颅鬘尊　圣处持明空行疾速至
美妙发髻飘然舞翩跹　种种妙宝庄严鸣佩环
寒林骨饰庄严响彻彻　种种妙乐音声齐奏鸣

本尊海会圣众吽声隆　五部空行婆娑舞翩跹
勇士神舞甲胄响铮铮　天女空行如云遍空舞
天龙八部役使疾如电　万千铠甲响声震彻彻
右诸父续勇士悉径列　左有一切母续径排列

伞盖旗幡遍空舞飘然　馥郁妙香飘散旦弥漫
秘密空行妙音演流畅　勇士歌咏法音响铿锵
希有吽字梵音遍充满　愤怒啪字咒音响铿锵
我等六道一切众有情　大悲慈眼照视祈速至

悲心悯念祈请速降临　我等未获菩提心髓前
降伏邪祟魔碍诸障难　祈赐最上共不共成就
脱离轮回苦难广大海　祈请邬金莲花生大士

复次，莲花生大士告空行母益西措嘉：
“当如是信解、受持、祈请。我无余事，唯利益有情。以往昔愿力故，我来吐蕃雪域，于净信有情以真实授记。”
“若能了知上师本生事迹，则能生净信，知其功德，生不退心。当知上师圆满悉知悉见，则身心能得加持而受用之，离诸疑惑，所愿成就。”

四、曩卡宁波请问章
尔时，比丘曩卡宁波言：
“至尊上师，请为我等宣说祈请传承上师，并了知法界所有一切诸相即是本尊及空行，一切音声即本尊上师语，所有心念生起即于法性自然解脱之祈请颂。”莲师应诺。

奇矣哉
离戏大乐无上普贤王　五部如来第六金刚持
以菩萨身利益六道众　法身报身化身三圆具
祈请佛陀密意之传承　祈请邬金莲花生大士

闻名护法药叉如流星　安止龙王智慧及方便

福德闻名无垢国王尊　持明帝释以及诸天众
祈请持明相续之传承　祈请邬金莲花生大士

法身普贤如来心密意　金刚萨埵极喜金刚尊
以及吉祥狮子之加持　过去现在未来三世间
祈请传承大圆满上师　祈请邬金莲花生大士

至胜佛陀法身心密意　五部善逝以及三怙主
善逝如来密意所加持　过去现在未来三世间
祈请幻化传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

文殊师利大威德密意　大善知识妙吉祥友尊
加持起尸乃使安乐之　过去现在未来三世间
祈请身之传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

莲花饮血尊之心密意　怀柔佛母及龙树菩萨
以及莲师殊胜之加持　过去现在未来三世间
祈请语之传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

金刚饮血尊之心密意　极喜金刚及妙吉祥友
隆隆吽声殊胜之加持　过去现在未来三世间
祈请意之传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

最胜忿怒饮血心密意　化现空行持明诸圣众
以及虚空不变之加持　过去现在未来三世间
祈请功德传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

无畏金刚童子心密意　持明大手印之成就者
以及金刚颅鬘之加持　过去现在未来三世间
祈请事业传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

最胜圆满忿怒饮血王　母续天女大乐空行母
以及答那桑札之加持　过去现在未来三世间
祈请母续世界诸上师　祈请邬金莲花生大士

佛慢摧破降伏心密意　容吾盖亥在札意相续
以及释迦狮子之加持　过去现在未来三世间
祈请供养传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

最胜大黑力士心密意　智慧广大寂藏论师者
以及忿怒金刚之加持　过去现在未来三世间
祈请猛咒传承诸上师　祈请邬金莲花生大士

怙主无量寿佛心密意　在达勒拉天女心相续
以及无死莲花生加持　过去现在未来三世间
祈请所有长寿持明尊　祈请邬金莲花生大士

金刚亥母心之秘密意　狮面空行佛母心相续
以及威猛金刚之加持　过去现在未来三世间
祈请母续真言诸上师　祈请邬金莲花生大士

忿怒金刚饮血心密意　化身莲花生之心相续
加持瞻部具大福缘者　过去现在未来三世间
祈请真言总持诸上师　祈请邬金莲花生大士

往昔所有诸佛心密意　释迦牟尼佛之心相续
以及菩提萨埵之加持　过去现在未来三世间
祈请指示因果上师尊　祈请邬金莲花生大士

持明菩提萨埵心密意　加持所有具足福缘者
现在往后末世五百劫　依三昧耶修持密乘法
祈请补特伽罗耳传承　祈请邬金莲花生大士

如是眼根所见诸境界　内外所有情器诸世间
显现境界安住无我执　能所清净佛身性明空
祈请贪欲自然解脱师　祈请邬金莲花生大士

如是耳根所闻诸音声　执着所有好恶之音声
安住闻空境界离诸念　不生不灭闻空佛所说

祈请闻空如来所宣说 祈请邬金莲花生大士

如是心中显现诸境界 烦恼五毒寻伺妄念等
安住境界离妄想思维 如是安止法身自解脱
祈请心性解脱上师尊 祈请邬金莲花生大士

清净于外境界之执着 解脱内所执着之心性
于中了知自性之光明 三世所有善逝大慈悲
加持我等自性得解脱 祈请邬金莲花生大士

“曩卡宁波，当如是恒常祈请，了悟自性明觉与上师体性无二，则能证究竟明空大乐。”

五、多杰登君请问章

尔时，多杰登君祈请莲师：

“至尊上师，汝即一切如来总持之身，一切如来总持之语，一切如来总持之意，具足一切如来总持之大悲。”

“汝之名号‘莲花生’，即一切如来之体性，于外无有较汝更殊胜者。为我等及未来众生利益故，祈赐上师自身成道之示现。开示能引导众生生净信心，胜解心，具足加持力之祈请颂！”

莲师应诺：

“谛听！真言乘瑜伽行者，我之成道示现，不可思议，说不能尽。今将我于南瞻部洲雪域吐蕃化现利生略而说之，使有净信胜解者听闻，汝等当恒常祈请。”

奇矣哉
西南小洲妙拂罗刹国 庄严信度大海岛洲处
安止龙王居于其上方 开敷莲花之上所生出
祈请自然最胜希有者 祈请邬金莲花生大士

无父无母化身童子相 无因无缘海中所化现
救拔颠倒无明之众生 善逝身口意之所化现
祈请化身海生金刚尊 祈请邬金莲花生大士

具足善缘国王因陀罗 于其大海岛洲中觅得
如是净信迎请为国王 律仪法规安乐其国土
祈请束发结髻之国王 祈请邬金莲花生大士

南方清凉尸陀寒林中 舍弃国政修持禁行者
达那嘎内双运心密意 怀伏所有天女空行众
祈请堪布静命大师尊 祈请邬金莲花生大士

于诸四方寒林所修行 一切智慧空行予加持
亲见金刚亥母大成就 所有虚空凶曜为役使
祈请忿怒威猛金刚尊 祈请邬金莲花生大士

红色山崖大鹏林穴中 札巴哈德大善知识前
瑜伽行者修持密续法 亲见瑜伽行者海会众
祈请释迦狮子赐加持 祈请邬金莲花生大士

四方广大印度圣域中 诸大成就持明圣众前
修习三乘瑜伽最胜法 了知如来性相之法因
祈请大智爱慧上师尊 祈请邬金莲花生大士

玛热德给山岩洞穴中 修持无死长寿持明时
依怙无量寿佛所加持 不生不死金刚不坏身
祈请不生不灭莲花生 祈请邬金莲花生大士

尔时调伏萨霍尔国土 引导无明有情入正法
示现殊胜希有神变时 正法宏扬举国所有处
祈请大士莲花生源处 祈请邬金莲花生大士

调伏乌仗亚那国土时 熊熊烈火焚烧而不死
以大神通烈火化为海 因陀罗王入正法菩提
祈请王子莲花生尊者 祈请邬金莲花生大士

大乐寒林密严刹土中 莲花开敷自然莲花生
安坐自然佛塔之前时 天女空行护法众围绕
祈请光明上师日光尊 祈请邬金莲花生大士

前往印度南部地方时 空行加持降伏诸魔碍
调伏五百邪法外道师 密咒雷击解脱外道师

祈请大智圣者狮子吼 祈请邬金莲花生大士

于尼泊尔云勒岩穴中 正念修持大乐之心髓
普巴金刚降伏邪魔障 圆证大手印之成就处
祈请庄严金刚颅鬘尊 祈请邬金莲花生大士

前往利益北方国王时 降伏雪域所有诸药叉
授赐桑耶满彼国王愿 佛法遍及雪域所有处
祈请化身莲花生大士 祈请邬金莲花生大士

桑耶钦普红色岩穴中 于彼八大法行密坛城
成熟具足福缘之王臣 真言密乘成熟增益果
祈请恩德不可思议者 祈请邬金莲花生大士

愿于虎穴狮子岩窟中 降伏外道怨鬼诸魔厉
于诸殊妙圣地伏密藏 悯念未来末世诸有情
祈请怖畏金刚赐加持 祈请邬金莲花生大士

藏地四大雪山筑关房 复于八大岩洞建幽穴
四方山岩示现诸足迹 四大名湖示现手印迹
祈请消除众生诸障难 祈请邬金莲花生大士

南方门隅山岩示身影 廿五替身佛像遗吐蕃
如来正法普遍广无边 藏地有情唯一依怙主
祈请无上殊胜慈悲者 祈请邬金莲花生大士

西南妙拂铜色山顶上 为彼无量空行持明主
降伏所有食肉罗刹众 恒以大悲悯念于藏地
祈请具大恩德之化身 祈请邬金莲花生大士

末法时代藏地诸有情 以恶业故恒常遭障难
忆念祈请汝之事迹者 我及一切六道诸有情
请以大悲悯念赐加持 祈请邬金莲花生大士

“多杰登君，汝当谛听！忆念我之事迹及祈请者，今生定当予以加持，后世亦必引导入于菩提，圆满成就。”

六、木赤赞普请问章

尔时，王子木赤赞普祈请莲师：

“至尊上师，于后五百末世，所有众生以恶业故，唯受苦痛。汝当悯念末世众生，救拔彼等无量苦难。”

莲花生大士言：

“谛听！王子，身若不存，则不闻法要；若无净信为田，则不能生菩提妙果；若无信心，则远离三宝加持。”

“谛听！王子，诸佛菩萨所为者，利生事业尔。然六道中五毒、我执其力强大，故轮回不息。”

“王子！若使末世藏地民众解脱障难，当使‘信心不逆，心寄三宝’之训诫咐于民众，且恭敬胜解恒常祈请。”

奇矣哉
西方极乐世界刹土中 依怙大悲无量寿如来
利益南瞻部洲诸有情 十方所有诸佛所加持
祈请三世一切诸如来 祈请邬金莲花生大士

信度大海庄严岛洲中 茎端开敷莲花之蕊上
无父无母自然所化现 无因无缘利益诸有情
祈请胜妙希有自生者 祈请邬金莲花生大士

一切如来身之所化现 自然具足相好妙庄严
妙严尤胜千日之光明 汝之化现普遍诸世间
祈请胜妙希有之化现 祈请邬金莲花生大士

一切如来语之所化现 茎端不贪莲花蕊中生
千龙巨鸣不及其音声 开演大乘利益诸众生
祈请宣说音声如龙者 祈请邬金莲花生大士

一切如来意之所化现 无边深广大海中所生

大悲事业超虚空闪电　甚深广大密意胜虚空
祈请悉知悉见胜意者　祈请邬金莲花生大士

如意宝身利益诸有情　仅闻汝之名号亦灭苦
功德有如彩虹历历现　顷刻忆念引导入菩提
祈请积集功德之尊者　祈请邬金莲花生大士

大悲怀伏事业之利益　以及息增怀诛四事业
方便调伏众生之烦恼　不可思议事业如繁星
祈请事业如大海波浪　祈请邬金莲花生大士

利益四方上下诸众生　大悲悯念雪域藏地中
藏地国王及所有臣民　请于三世恒常赐加持
灭除轮回广大痛苦海　祈请邬金莲花生大士

七、发愿章

尔时，周匝五祈请者，奉广大供养，顶礼围绕而祈请：“至尊上师，汝今宣说如是广大胜妙章句，利益所有众生，恩泽广大。然世俗习于喧杂音声，未来众生为痛苦所迫，尔时当以何音声祈请，能自然忆念大士？”

莲师答言：
随我断除轮回痛苦者　恭敬净信恒时祈请时
当以如是音声至心念　恰似幼犬呼其父母声
如同笛子琵琶之妙音　昼夜六时恒常而祈请
未来末法时代之西方　我之后学诸瑜伽行者
利益有情宏法之胜士　无有犹豫弘传之法王
如是具缘出兴于末世　伏藏利益未来有情众
萨瓦蒙嘎隆！

意乐成就祈请颂
奇矣哉
西方极乐世界净土中　无量光佛大悲加持力
加持化身莲花生大士　利益南瞻部洲诸有情
以大慈悲恒常利众生　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

始自国君赤松德赞王　法王世族法脉不断绝
恒常不断三世予加持　藏地国王调伏诸护法
以大慈悲护持弘法行　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

以身镇伏西南诸罗刹　慈悯照视藏地诸有情
救拔无明颠倒诸众生　方便调伏烦恼难化者
恒常不断以大悲悯念　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

乃至浊恶末法时代时　朝夕降临利益藏土众
骖乘太阳光辉亲临时　初十上弦之日亲来临
大悲大力利益诸有情　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

争讼斗乱五百浊恶世　一切有情烦恼及五毒
自所遭遇烦恼五毒时　尔时如尊生起大悲心
大悲救拔净信至善趣　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

蒙古怖畏军阵围绕时　圣教法-轮濒临于危亡
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金八部鬼神众围绕
蒙古军旅无疑悉退散　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

有情如幻之身病危时　于大疾苦极难堪忍受
恭敬祈请心中勿疑惧　莲师药师如来无差别
灭除非时夭亡之障难　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

地大衰颓丧失滋养力　饥谨病痛逼凌众生时
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金空行财神众围绕

病苦饥渴无疑悉消除　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

为利众生福缘掘宝藏　以无伪诈誓言具无畏
恭敬祈请心中勿疑惧　莲师与诸本尊无差别
如受父之财产无疑虑　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

荒僻林野幽隐旷远处　雨雪狂风道路已断绝
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金威猛地神众围绕
引导行者正道勿疑惧　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

虎豹熊罴蚖蛇具利牙　旷野山林遭遇险隘时
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金勇猛护法眷属众
驱散凶暴有情勿疑惧　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

地水火风灾障纷起时　虚假幻身危亡极怖畏
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金四大空行天女众
四大自然调顺无疑惧　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

行于险隘可怖路途中　盗匪劫掠杀戮逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金四种印契之密意
催破豪强盗匪凶恶心　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

若为刑吏刽子手围绕　各执刀杖利刃逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金金刚帐幔以护持
刑吏退散利刃悉断坏　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

寿终命尽临近死亡时　身遭肢解离散之痛苦
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金无量光佛之化身
可令往生极乐净土中　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

虚假幻身坏死至中有　迷惑狂乱诸苦逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金遍知三世悲心者
迷乱幻境自然消无疑　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

复次业缘障难生起时　迷乱执实感现诸烦恼
恭敬祈请心中勿疑惧　邬金大乐体性法王尊
根绝迷乱困惑诸烦恼　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

六道轮回大苦极迫切　尤以西藏君民遭苦时
若具猛利虔诚净信者　恭敬祈请心中勿疑惧
邬金大悲恒常悯念者　祈请邬金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就
意乐疾速成就祈请颂

奇矣哉
于大海中莲花之茎端　具足五身智慧成就佛
殊妙莲花自然双运身　祈请空行眷属如云集
祈赐加持意乐速成就

作诸恶业果报不思议　病魔障难乱军围绕时
恭敬瞻礼以及心念者　莲师应诺心中恒悯念
祈赐加持意乐速成就

虔信持戒布施随串习　于法听闻清净具愧财
具足智慧圆满七圣财　祈愿一切有情心相续
顷刻能获世间诸福乐　祈赐加持意乐速成就

如是病难痛苦非所欲　魑魅魔王种种之损害
怖畏险途水火恶兽等　乃至寿终生命将尽时

复于他方无有皈依处　至尊大士慈悲救拔主
祈赐加持意乐速成就

意乐成就殊胜祈请颂
祈请邬金莲花生 远离违缘诸障难 顺缘意乐皆成就 最上共不共悉地

四金刚体灌顶颂
上师三字咒脉轮 光明次第齐炽显 融入我之三脉轮 获四灌顶除四障
成为修四道法器 后则融入与无别 法身自解难思维 我持如是速善法
获邬金师之成就 所有众生无一余 悉令安置于净土

•消除障道祈请颂•
吽
邬金净土西北隅 胜妙莲茎华蕊中 无上殊胜成就者 莲师圣号十方闻
空行眷属恒围绕 我愿如尊而修持 祈请降临赐加持 格日贝玛斯德吽
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

祈请法身无量光如来　祈请报身大悲观自在
祈请化身莲花生大士　我之上师希有妙化身
降生印度闻思且修持　亲至藏地调伏诸魔众
身住乌金净土利众生

愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就 能除我等诸障碍
外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

见其希有妙身相 右执宝剑之印契 左结勾召之印契 张口龇牙而仰视
承嗣诸佛依怙主 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

若闻正法珍宝时 胜妙身相具光明 梵篋经藏右手持 普巴梵篋左手持
持诸甚深之密法 幽隐岩穴之学者 愿以大悲加持我 悯念我等而引导
密意加持令成就 能除我等诸障碍 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除
密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

调伏骑羊护法尊 无垢妙乐寂静处 印度西藏边界处 祈请降临赐加持
妙香馥郁漫山野 冬开杂色妙莲花 菩提甘露涌山泉 于彼殊妙安乐处
圣尊妙好着法衣 右执九股金刚杵 左执大乘宝篋经 内中盛满红甘露
调伏空行护法尊 亲见本尊获成就 愿以大悲加持我 悯念我等而引导
密意加持令成就 能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除
密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

创立如来圣教时 荒山林野勤修持 普巴投掷于虚空 执金刚印而挥舞
掷入旃檀香树林 炽燃火焰海亦枯 遍烧暗冥诸外道 黑色药叉碎为尘
催伏魔众无等伦 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

镇伏罗刹魔众时 化身童子着法衣 希有相好妙色身 顶髻黄泽齿莹澈
相好恰若二八龄 身着种种之妙宝 右执铜色之普巴 镇伏罗刹魔障时
左执旃檀木普巴 拥护信受印持者 颈上饰以铁普巴 无二本尊天人师
瞻部无二妙化身 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

欲伏魔鬼境域时 火焰熊熊遍烧处 一箭之地海中央 于莲花上寒栗状
莲花蕊中心密意 名号称为莲花生 等觉如来亲降临 如是胜妙之化身
愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就 能除我等诸障难
外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

日光普照藏地时 净信众生引导师 方便善应而化现 宗卡拉山峰顶上
调伏战神优婆塞 熊熊火焰炽热处 骄慢战神优婆塞 廿一近事悉降伏

于芒隅处遍慈云 令四比丘得成就 无比最胜持明尊 愿以大悲加持我
悯念我等而引导 密意加持令成就 能除我等诸障难 外障魔碍于外除
内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

于彼圣原吉祥地 降伏十二坚牢母 雪域宗卡拉峰顶 降伏雪山诸鬼神
沼泽中央之天魔 通拉山神悉降伏 复于玄布山峰顶 降伏所有天神众
所有大天鬼神众 或有皈命心奉献 或有愿护圣教者 或有愿为仆役者
威势神通诸变化 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

殊胜圣教之正法 树立如是法宝幢 任运兴建桑耶寺 成就法王之密意
至尊大士三法号 一名胜妙莲花生 一名莲花生源尊 一名海生金刚尊
密号忿怒金刚尊 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

桑耶钦浦修行时 灭除违缘赐成就 引导君臣解脱道 催伏魔崇笨波教
无垢法身妙珍宝 具福缘者入佛地 愿以大悲加持我 悯念我等而引导
密意加持令成就 能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除
密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

复往乌金净土中 尔时镇伏罗刹众 最胜希有众中尊 凡所作行不思议
神通变化大威势 愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就
能除我等诸障难 外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除
恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽

以身口意救拔诸有情 通明三界断除一切障
无上殊胜成就大乐身 灭除障难修持真菩提

愿以大悲加持我 悯念我等而引导 密意加持令成就 能除我等诸障难
外障魔碍于外除 内障魔碍于内除 密障魔碍悉消除 恭敬顶礼愿皈依
嗡阿吽 班杂格日贝玛斯德吽
嗡阿吽 班杂格日贝玛陀呈杂班杂萨玛亚杂斯德帕拉吽阿

化身掘藏大师乌金大乐洲，于日月清净岩掘出“修持上师密意消除一切障难心髓如意宝祈请颂”。令所有众生消除障难，增长一切善乐利益之因。

•消除障道殊胜祈请颂•
三世诸佛上师无上宝 具大安乐足尊成就主
以忿怒相降伏诸魔碍 祈请恒常赐以胜加持
灭除内外密之诸障难 如愿加持意乐乃成就

以因缘成熟故，此殊胜加持祈请颂，由掘藏大师大乐洲于狮子岩右侧宝石洞中掘出。若能恒时祈请，可消除一切魔碍。

•教法兴盛发愿文•

旧译教法兴盛发愿文，名为“法王欢喜言教”。于末世时，仅一次恭敬祈请，激励三根本圣众之心续，祈愿教法心要妙宝兴盛，如是皆具无量福德。

佛子愿望皆圆满已，生生世世皆遇佛法及甚深法要，执持增长教法，故能速证遍智。以此利益，诸具福善者，尤以多人汇聚时，如是发愿！

南无
十方善逝及诸心传子 最胜释迦法王无等伦
八大菩萨诸声闻会众 如是具悲智者请垂念
利乐之源佛法妙珍宝 大圣佛陀至上菩萨众
辗转艰辛心想且寻伺 唯愿莲师教法恒兴盛

堪布莲师法王大学者 法藏持明传承诸本尊
三种传承威猛护法众 旧译三根本众请垂念
如是显密所有之教法 慈爱雪域地方故传入
弘扬广大具誓金刚乘 唯愿莲师教法恒兴盛

十方诸佛身口意金刚　幻化乐器三种姓菩萨
雪域利乐如日之明显　唯愿莲师教法恒兴盛
佛及佛子诸圣众汇集　意乐化现美妙之歌舞
树立无垢教法珍宝幢　唯愿莲师教法恒兴盛

共及不共典籍悉自在　论义校译无误而确定
光显最初雪域之大门　唯愿莲师教法恒兴盛
如是福善显密化有情　如法修持无需依他教
于诸显密典籍广注释　唯愿莲师教法恒兴盛

三藏教法广大海洋中　甚深法藏庄严之珍宝
以及显密双融之善道　唯愿莲师教法恒兴盛
甚深内续三部之精要　不共秘密口诀殊胜道
希有善逝虹化之法身　唯愿莲师教法恒兴盛

无边寂怒广大八修部　受命持明种种诸密要
总集汇聚莲花教法者　唯愿莲师教法恒兴盛
大乘真言密宗因与果　具足无误持明传承教
空行密法亲口密授之　唯愿莲师教法恒兴盛

金刚持尊甘露心要意　无数圣贤口耳之传承
不杂于慧恶人之臆说　唯愿莲师教法恒兴盛
有如金色庄严之妙宝　难获法界空行意宝藏
慈爱仅传有缘追随者　唯愿莲师教法恒兴盛

体性根本清净之智慧　自性任运成就之力现
远离痴修思维大圆满　唯愿莲师教法恒兴盛
灭除执着有无之所缘　根除执着边见及法执
以及相空双融基道果　唯愿莲师教法恒兴盛

三世诸佛究竟之心意　甚深离戏无为之光明
修持明空不坏之金刚　唯愿莲师教法恒兴盛
多闻法要如密云普遍　炽燃闪电明-慧以驳他
诀窍精要甘露渗入心　唯愿莲师教法恒兴盛

殊胜阿底瑜伽之捷径　所有诸佛无余智慧身
极修遍主文殊金刚尊　唯愿莲师教法恒兴盛
乃以三种净量之吼声　周匝非见野兽悉怖畏
胜乘狮子吼声遍三界　唯愿莲师教法恒兴盛

所有教法圆满胜妙衣　最胜光明金刚之心髓
胜过一切佛法幢高树　唯愿莲师教法恒兴盛
我等今至轮回未空前　圣教所有一切法要等
播撒无尽尘刹诸世界　唯愿莲师教法恒兴盛

复次成就智者之行仪　佛法传播事业遍虚空
正士善友遍及大地上　唯愿莲师教法恒兴盛
具德上师寿命长如劫　圣教檀越权势乃增长
法政不衰宝幢高树起　唯愿莲师教法恒兴盛

具足诸佛体性无死海生王莲花生大士为具足一切佛法之初祖。其教法乃人人皆知旧译宁玛巴。诸甚深法要之差别法，及清净见修、如来欢喜之无误正道，知此则如拭摩尼供于宝幢顶。以兴说、辩、著三大事业为己任之诸具福德者，以上所说具量吉祥愿文，能令如是愿望如意圆满。此为对宁玛巴教法清净意乐增上之麦彭仁波且（不败文殊尊胜海）于善因缘聚会之午座吉祥时处，不假思维而写。

我等从今所有生世中　与彼至尊上师之后学
为作役使所说皆成办　令欢喜故为彼所摄受
轮回无际众生亦无尽　身及所有受用善所集
为诸苦痛老母作役使　愿持所有证等觉妙法

于分位间传承之珍宝　加持日轮心中妙起现
今生今世愿于寂静处　往彼无等上师之尊前
具足功德根本上师宝　安住我之心轮莲花座
已于大慈恩门摄受我　愿赐身语意业之成就

具德上师一切所作行　虽一刹那亦不生邪见

恭敬胜解所作见皆善 祈愿上师加持心相契
生生世世遍遇清净师 不离殊胜妙法恒受用
十地五道功德胜圆满 祈愿金刚持位速证得

莲花生大士“七章祈请颂”、“意乐成就、消除障道祈请颂”、“教法兴盛发愿文”等，因黄方文慧等信众劝请，由雪域智者之源佐钦熙日森五明讲学院见闻解脱千佛莲花精舍创建者格桑仁珍上师与弟子格桑慈成于深圳桂木圆红群楼圆满译毕。

丁丑年十月十五日

以此功德回向于母亲秋姆，并愿一切有情以甚深解脱妙法为依怙，趣入真实善道，吉祥如意！

祈请三世妙净善 教法增盛遍十方 檀越受用福寿长 有情速成妙菩提